

Режим дня

Утверждаю:  Лопатина М.Н.
Приказ № 42 от «29» августа 2025г.

Группы общеразвивающей направленности для детей			
Деятельность	От 1,5 до 3 лет	От 3 до 5 лет	От 5 до 7 лет
Прием, осмотр детей. Измерение температуры. Игровая деятельность.	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Утренняя гимнастика.	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10
Гигиенические процедуры.	9.10 - 9.20	9.10 - 9.20	9.10 - 9.20
Завтрак.	9.20 - 9.40	9.20 - 9.40	9.20 - 9.40
Игры. Пальчиковая гимнастика. Подготовка к занятиям.	9.40 - 9.50	9.40 - 9.50	9.40 - 9.50
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей, в том числе игровые занятия (общая длительность, включая перерыв).	9.50 - 11.15	9.50 - 11.15	9.50 - 11.15
Второй завтрак	11.15-11.25	11.15-11.25	11.15-11.25
Подготовка и выход на прогулку по подгруппам	11.25 – 11.35	11.25 – 11.35	11.25 – 11.35
Прогулка, возвращение с прогулки по подгруппам	11.35-12.25	11.35-12.25	11.35-12.25
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	12.25 – 12.40	12.25 – 12.40	12.25 – 12.40
Обед	12.40 – 13.10	12.40 – 13.10	12.40 – 13.10
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	13.10 – 13.20	13.10 – 13.20	13.10 – 13.20
Сон	13.20 – 15.15	13.20 – 15.15	13.20 – 15.15
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Воздушные и водные закаливающие процедуры.	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 –
Полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Игры.	15.50 – 16.20	15.50 – 16.20	15.50 – 16.20
Занятие по подгруппам.. Игровые занятия, музыкальные занятия	16.20 – 16.40	16.20 – 16.40	16.20 – 16.40
Самостоятельная деятельность. Двигательная активность. Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.40 - 17.30	16.40 - 17.30	16.40 - 17.30